

Baixada tem 13 registros de agressão à mulher por dia

De janeiro a setembro, Delegacias de Defesa da Mulher da região registraram 3.567 casos De Maior número de ocorrências foi de lesões corporais O Conscientização é apontada como motivo para média alta {pág 02}



Porto dá 'pontapé inicial' para a Copa

Concais abre licitação dia 10 para ampliação de cais • Com a obra, terminal poderá receber seis navios de passageiros (pág 03)



Orlando Silva deixa o Ministério do Esporte

Situação ficou insustentável após confirmação de abertura de inquérito no STF para investigar convênios da pasta O Silva disse nesta semana que se sentia 'indestrutível' {pág 05}

População do planeta é de 7 bilhões

Relatório da ONU aponta que marca será atingida no dia 31 e que cidades precisam investir em sustentabilidade (pág 06)



Educação

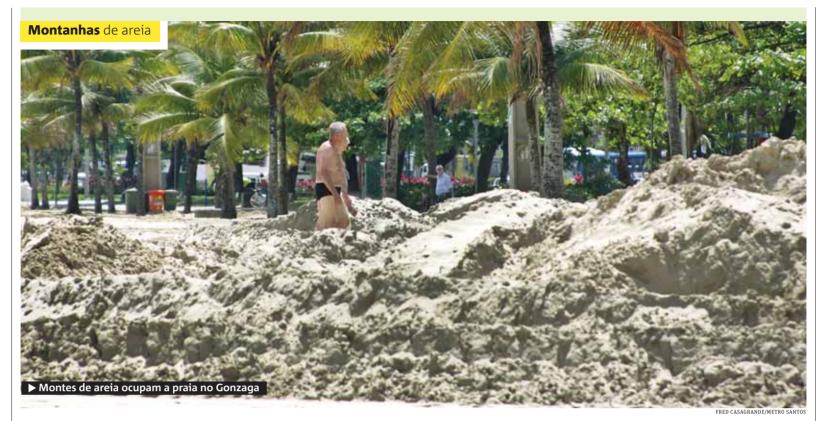
A cidade da Praia Grande poderá ter, a partir do próximo ano, a primeira escola estadual de ensino médio de educação integral novos moldes propostos pelo Governo do Estado. A proposta que integra o programa 'Educação -Compromisso de a ampliação da iornada de 6h para 8h e mudanças na grade curricular. . A implantação dependerá da adesão do conselho escolar.

Cotações





Salário



Santos remove areia do calçadão para a Ponta da Praja

A Prefeitura de Santos está fazendo a remoção da areia acumulada no calçadão para a Ponta da Praia. O objetivo é compensar a perda de areia na região que tem sofrido cada vez mais alta das marés. O trabalho é feito entre 6h e 10h, para evitar que os pedestres e frequentadores da praia sejam prejudicados. A remoção é feita com apoio de motoniveladora, caminhão basculante e pá carregadeira. No Gonzaga, quem caminha pela praia ou pelo calcadão já observou os montes de areia.

Região tem 3,5 mil casos de violência contra mulher

De janeiro a setembro deste ano, as delegacias de proteção à mulher registraram 3.567 casos de agressão Casos de lesão corporal são os mais frequentes Estupros estão em 2º lugar

A SSP (Secretaria da Segurança Pública) do Estado de São Paulo passou a divulgar, este mês, os registros de violência específica contra a mulher.

O levantamento indica o tipo de violência sofrida por regiões (capital, região metropolitana e interior).

Na capital paulista, somente no mês de setembro, foram 2.544 casos de violência, o que indica que as mulheres estão mais encorajadas a denunciar do que as vítimas da região.

De acordo com dados divulgados pela SSP, as Delegacias de Defesa da Mulher nas cidades de Santos, São Vicente, Praia Grande, Guarujá e Cubatão totalizaram 3.567 registros entre o início deste ano e o fim do terceiro trimestre. Deste total, 89,1% são casos de lesão corporal dolosa (com intenção). A segunda ocorrência mais frequente é a de estupro. Foram 326 casos registrados pelas polícias de janeiro a setembro deste ano, 92 deles no Guarujá.

Na região, São Vicente é a cidade que registrou o maior número de denúncias feitas por mulheres. 984 no total (60 a mais do que o registrado em Santos).

Para a assessora especial de Assuntos da Mulher em São Vicente, Lídia Ileck, os números são um sinal de que as mulheres estão se

"Mulheres vítimas de violência nos procuram dizendo que aconteceu com uma amiga ou uma vizinha."

LÍDIA ILECK, ASSESSORA ESPECIAL DE ASSUNTOS DA MULHER EM SV

tornando mais conscientes. "Trabalhamos o ano todo fazendo campanhas, rodas de conversas e conscientizando as mulheres. Para

que as denúncias aumentem, as mulheres precisam saber o que é considerado violência, quais são os seus direitos e onde podem conseguir aparato".

Os endereços das Delegacias de Defesa da Mulher podem ser consultados em http://www.defensoria.sp. gov.br/dpesp.



Trecho de itinerários de linhas intermunicipais é alterado na PG

As linhas intermunicipais 911, 912, 934, 934ex e 941 terão alteração no itinerário, na altura dos bairros Guilhermina e Boqueirão, no sentido Praia Grande/São Vicente, a partir das 5h do próximo sábado, 29.

A alteração será realizada para desafogar o fluxo de veículos na esquina das avenidas Guilhermina e Presidente Kennedy.

Com a mudança, o itinerário será o seguinte: av. Dr. Roberto de Almeida

Vinhas até o Bairro Boqueirão, rua Guarujá, av. Presidente Kennedy, praça A Tribuna, Viaduto Joaquim Mourão, Rotatória Parceria e Terminal Rodoviário Tude Bastos.

Santos capacita para notificação de violência

Aproximadamente 80 profissionais de saúde das redes pública e particular das secretarias de Assistência Social, Educação, Segurança e Turismo, participaram, ontem, da capacitação "Panorama e desafios das notifica-

ções das violências".

O treinamento promovido pela secretaria de Saúde integra o projeto "Santos e a cultura da não-violência", realizado pela Seção de Vigilância Epidemiológica desde 2008. METRO SANTOS

INVESTIMENTO

NAVIOS ATRACADOS

R\$ 325

milhões

Porto está de olho na Copa de 2014

Ocodesp abre no dia 10 de novembro processo de licitação para alinhamento e modernização do Cais do Outeirinhos Obra aumentará em 40% a movimentação de passageiros no Concais



De olho na Copa do Mundo de 2014, o Porto de Santos abre no dia 10 de novembro processo de licitação para receber propostas para Alinhamento e Modernização do Cais do Outeirinhos. Dentre os benefícios do projeto, investimento da SEP (Secretaria de Portos), por meio do PAC-Copa (Programa de Aceleração do Crescimento), está um aumento de 40% da produtividade na movimentação de passageiros no Porto de Santos, além de oferecer a possibilidade de atracar seis navios de passageiros na região, disponibilizando 15,4 mil leitos.

Atualmente, o Porto de Santos conta com instalações com capacidade para atender 42 mil turistas por dia. "É um grande empreendimento, que contribui para o desenvolvimenpresidente tado de São Paulo).

Com previsão de entrega para abril de 2013, pelo menos a primeira fase do

to do porto, principalmente no atendimento a passageiros, colocando Santos, em médio prazo, entre os cinco maiores portos em movimentação de passageiros no mundo", afirma José Roberto Serra, da Codesp (Companhia Docas do Es-

40% AUMENTO DA MOVIMENTAÇÃO DE PASSAGEIROS cais da Marinha ao T-Grão, a obra conta com um investimento de R\$ 325 milhões.

Números

15,4

mil

Na última temporada foi registrado 1,1 milhão de passageiros em 284 escalas. Com a obra concluída, haverá um acréscimo da oferta para até 2,5 milhões de pessoas por período.

A partir do alinhamento do cais, as profundidades passam do mínimo de nha e de 7,5 m no cais do Terminal de Passageiros para 15 metros, permitindo a atracação dos maiores navios que chegam a Santos. O ganho estendese para o atendimento na operação de cargas, com destaque para carga geral e carga de projeto.



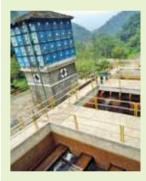
Estação de **Tratamento** de Água Pilões faz 112 anos

A ETA Pilões, a mais antiga Estação de Tratamento de Água da Região Metropolitana da Baixada Santista, em Cubatão, completa 112 anos neste mês.

Segundo o gerente de da Divisão de Produção de Água da Sabesp na Baixada Santista, engenheiro Mário Benetati Filho, a ETA Pilões abastece parte da cidade de Cubatão por meio de duas captações, uma no rio Pilões e outra no rio Passareúva.

A captação no rio Pilões, obra realizada originalmente pela empresa The City of Santos Improvement Company, abasteceu a cidade de Santos de 1899 a 1930 sem qualquer alteração estrutural, sendo a principal fonte de suprimento.

METRO SANTOS



Sem atendimento, doentes mentais estão presos em 5º DP de Santos

Três presos com problemas mentais estão presos, sem nenhum tipo de atendimento psicológico, e junto com outros detentos, no 5° Distrito Policial de Santos. A situação foi confirmada pelo delegado titular do 5º DP de Santos, Dr. Flavio

Segundo ele, o primeiro preso chegou na unidade prisional no mês de março, o outro em maio e o terceiro em junho. "Eles são presos condenados e não deveriam cumprir pena aqui. O certo seria cumprir pena em um hospital ou presídio psiquiátrico", explicou Máximo.

O delegado afirma que já foi enviado ofício para uma possível transferência dos presos. "Nós já solicitamos o

pedido de transferência, mas somente o juiz vai decidir se eles estão realmente com problemas mentais e precisam cumprir a pena em outro local".

De acordo com o delegado, os presos receberam a visita de uma psiquiatra do Conselho Penitenciário do Estado que disse que eles não apresentam mais sinais de loucura. "Agora, o Conselho solicitará ao juiz que reavalie a saúde mental dos detentos na SAP, para que seja apresentada formalmente ao juiz a revisão da medida de segurança para uma prisão convencional ou até mesmo a liberdade.





NENHUM ATENDIMENTO

Baixada Santista seguirá sem assistência

A assessoria de imprensa da Secretaria de Segurança Pública do Estado (SSP) admitiu que os três presos foram mantidos na carceragem do 5º Distrito Policial aguardando vagas no Manicômio Judiciário ou um presídio especial da Secretaria de Administração Penitenciária (SAP), onde ficam detidos os presos diagnosticados com problema mental, conforme determinação judicial.

Por sua vez, a assessoria de imprensa da SAP confirmou que os presos com problemas mentais são encaminhados aos hospitais de custódia e tratamento psiquiátrico.

A Baixada Santista não possui este tipo de unidade. Hoje, existem apenas três hospitais com esse tratamento no Estado de São Paulo. Dois localizados na cidade de Franco da Rocha e outro em Taubaté.

Ao ser questionada sobre a possibilidade da construção de um Hospital de Custódia e Tratamento Psiquiátrico na Baixada Santista, a assessoria de imprensa da secretaria afirmou que não existe nenhum projeto para a Região. METRO SANTOS

Ex-juiz Nicolau terá de devolver dinheiro

Verba foi desviada de construção de Fórum Trabalhista da Barra Funda • Advocacia-Geral da União diz que valor atualizado chega a R\$ 1 bilhão

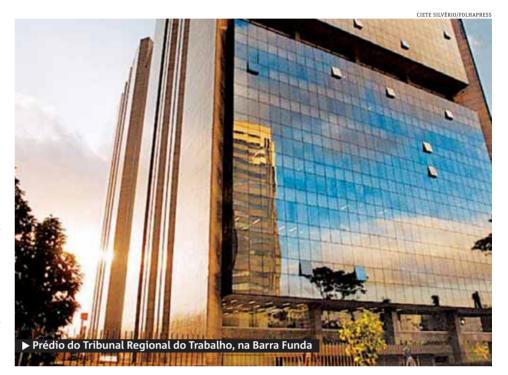
Paulo determinou que o ex-juiz Nicolau dos Santos Neto, o Lalau, e outros 17 réus - 4 pessoas e 13 empresas - devolvam aos cofres públicos o dinheiro desviado na construção do TRT (Tribunal Regional do Trabalho) da Barra Funda, entre 1994 e 1998. Entre os condenados está o ex-senador Luiz Estevão. A decisão foi publicada no "Diário Oficial" de ontem. Cabe re-

O valor devolvido pelos réus ainda será calculado. Ao todo, segundo denúncia do Ministério Público Federal, foram desviados R\$ 203 milhões, mas o valor vai crescer com a atualização.

Em sua decisão, a juíza Elizabeth Leão, da 12ª Vara Federal Cível, afirmou que há provas definitivas de que Lalau se beneficiou de enriquecimento pois o aumento de seus bens "não decorreu dos rendimentos de sua atividade de magistrado, sendo inexplicável a relação renda versus patrimônio".

Essa não é a primeira decisão do ano contra Nicolau dos Santos Neto e Luiz Estevão, que participou do esquema por meio de sua julho, a AGU (Advogacia-Geral da União) conseguiu na Justiça a devolução de R\$ 55 milhões. A estimativa da AGU é a de que o valor atualizado dos desvios na construção do Fórum chegue a R\$ 1 bilhão.

Nicolau dos Santos Neto, que era presidente do TRT na época dos desvios, foi condenado a 26 anos de prisão. Por motivos de saúde, cumpre a pena em prisão domiciliar desde 2007. Estevão, que está solto, questiona na Justiça o valor calculado pela AGU.



Camelôs e PMs travam batalha nas ruas do Brás

Pelo segundo dia consecutivo, camelôs entraram em confronto com a Polícia Militar nas ruas do Brás ontem. Além de impedirem os lojistas de abrirem as portas, eles bloqueram o trânsito na tentativa de conseguirem a liberação para montarem as barracas. Segundo os ambulantes, hoje haverá novos protestos.

A tensão começou na madrugada e durou até o início da tarde. Cerca de 300 camelôs saíram em protesto pelas ruas. Eles atiraram pedras contra vitrines, quebraram telefones públicos e saquearam lojas. Ūm ônibus foi atingido e teve um dos vidros quebrados. Outra pedra atingiu um PM. Duas

mil é o número de ambulantes que têm autorização da prefeitura para montar barracas na Feira da Madrugada, que acontece entre 2h e 6h30.



pessoas foram detidas.

Com medo, lojistas não abriram as portas. Para acabar com o protesto, a Tropa de Choque usou bombas de gás em duas ocasiões. A primeira vez às 7h, quando os ambulantes interditaram a avenida do Estado. Eles queimaram pneus e colchões para impedir o trânsito. Por volta das 10h, a PM agiu pois os manifestantes contrariaram a ordem e bloquearam o trânsito nas ruas Oriente e Monsenhor de Andrade. Parte do comércio só abriu por volta das 10h30.

No início da tarde, quando a situação se acalmou, todos os lojístas da região abriram as portas, mas reclamaram da falta de consumidores por conta dos confrontos.

Os manifestantes são contra a Operação Delegada, criada pela prefeitura para combater o comércio ilegal. Eles querem autorização para trabalhar no entorno da Feira da Madrugada até o



de acordo fracassa

Os vereadores Adilson Amadeu (PTB) e José Américo (PT) se reuniram na tarde de ontem com o secretário municipal das Subprefeituras, Ronaldo Camargo. Eles tentavam um acordo para liberar os ambulantes pelo menos até dezembro, período das compras de Natal. Mas não houve acerto.

Segundo Amadeu, o secretário garantiu que a prefeitura não irá recuar da decisão de tirar os camelôs do entorno da feira da madrugada. "Não houve acordo. A prefeitura irá pedir um aumento do efetivo policial na região, que passará de 400 para 600 policiais militares a partir de hoje", disse vereador.

Na avaliação dos parlamentares, a prefeitura perdeu o controle na região e tudo indica que os confrontos continuarão nos próxi-

Os parlamentares tentarão aprovar requerimentos para levar à Câmara o secretário, os responsáveis pela Feira da Madrugada e o comando da PM. METRO

Tentativa | Kassab promete ponte entre Santo Amaro e Panamby

Ao custo de R\$ 2,32 bilhões, a prefeitura deve iniciar em 2012 a construção de um anel viário na zona sul. São três grandes intervenções que irão desapropriar 117 mil imóveis residenciais, 65 comerciais e 40 mil pessoas que hoje vivem em 16 favelas.

A maior obra é a ligação da avenida Jornalista Roberto Marinho à rodovia dos Imigrantes por meio de um túnel de 2,4 km.

Sobre a estrutura, orçada em R\$ 1,98 bilhões, será feito um parque de 600 mil m² e conjuntos habitacionais para 5 mil famílias. Outra intervenção é a ampliação da avenida Chucri Zaidan, da altura do Shopping Morumbi até a avenida João Dias. Já entre a rua Fernandes Moreira e a praça Embaixador Sírio Freitas será feito um túnel. Ele terá uma ponte que desembocará no Parque Burle Marx, no Pa-

As obras serão feitas por cinco empresas e fazem parte de Operação Urbana Água Espraiada. Os contratos foram assinados an-



Orlando Silva é o 5° ministro a cair por suspeita de corrupção

Saída foi confirmada na tarde de ontem pelo governo
 Ministério do Esporte continuará com o PCdoB

Após dez dias de pressão, o ministro do Esporte, Orlando Silva (PCdoB), deixou o cargo ontem. Silva é o quinto nome do governo Dilma Rousseff a perder o posto sob suspeita de corrupção. No total, em dez meses, o Palácio do Planalto contabiliza seis baixas - Nelson Jobim (Defesa) saiu após criticar o governo e duas ministras (veja quadro).

A saída de Silva foi confirmada pelo ministro-chefe da Secretaria Geral da "Decidi sair para defender minha honra, o trabalho do ministério e o meu partido."

EX-MINISTRO ORLANDO SILVA

Presidência, Gilberto Carvalho. Segundo ele, o cargo continuará com o PCdoB.

O mais cotado para assumir é o deputado federal Aldo Rebelo. Até a definição do novo nome, a pasta ficará sob o comando do secretário-executivo Waldemar Manoel Silva de Souza, que também é do partido.

Segundo Carvalho, a manutenção de Silva no ministério ficou insustentável após o STF (Supremo Tribunal Federal) decidir abrir um inquérito para investigar os convênio firmandos entre o Esporte e ONGs por meio do programa Segundo Tempo. "A abertura do inquérito foi fundamental na mudança feita no ministério", disse Carvalho.

A saída de Silva foi acer-

tada na noite de anteontem, após uma reunião entre a presidente Dilma Rousseff e o presidente do

PC do B, Renato Rebello.

Após o encontro, Silva foi procurado informado da decisão. Na noite de ontem, o ex-ministro se encontrou com a presidente para entregar a carta de demissão. Depois de quase uma hora de reunião, ele disse que decidiu sair do governo para poder defender sua honra.

METRO

As baixas no governo Dilma

| Saiu Saiu | Pasta ocupada | Por que saiu? |
|----------------------------------|---------------|--|
| Orlando Silva 26 de outubro | Esporte | Saiu do governo ontem após ser acusado de participar de um esquema de desvio de recursos do programa Segundo Tempo |
| Pedro Novais 14 de setembro | Turismo | Entregou o cargo após jornal revelar que usava dinheiro da Câmara para pagar governanta e motorista particular |
| Wagner Rossi 17 de agosto | Agricultura | Pediu para deixar o cargo após denúncias de direcionamento de licitação e pagamento de propina na pasta |
| Nelson Jobim 4 de agosto | Defesa | Deixou o cargo após criticar a política do governo para divulgação de dados sigilosos e criticar duas ministras |
| Alfredo Nascimento 6 de julho | Transportes | Saiu após denúncias de superfaturamento em obras do Ministério dos Transportes e enriquecimento ilícito de seu filho |
| Antonio Palocci 7 de junho | Casa Civil | Deixou a Casa Civil após revelação de que seu patrimônio cresceu 20 vezes durante seu mandato na Câmara |

Investigação continua, diz procurador

A queda de Orlando Silva (PCdoB) começou acusações do PM João Dias Ferreira, que afirma que o exministro comandava um esquema de desvio de recursos em convênios entre o ministério e ONGs.

Ferreira, que preside uma entidade beneficiada pelo Segundo Tempo, diz que parte do dinheiro recebido era desviado para financiar campanhas do PCdoB.

Ontem, o procurador-geral da República, Roberto Gurgel, disse que as investigações no Ministério do Esporte continuarão, mesmo com a queda de Silva. "A mudança não anula a necessidade de se investigar todos os convênios assinados nos últimos anos". • METRO

MEC admite vazamento do Enem no CE

O MEC (Ministério da Educação) admitiu ontem que alunos de um colégio de Fortaleza, no Ceará, tiveram acesso a nove questões idênticas às do Enem duas semanas antes da realização da prova. As perguntas foram aplicadas em um simulado do colégio Christus, e publicadas em um perfil do site Facebook na noite de anteontem.

O MEC cancelou a prova dos 639 alunos do Christus e acionou a PF (Polícia Federal) para investigar o caso. Eles devem refazer o teste nos dias 28 e 29 de novembro, quando o Enen será aplicado a presidiários e internos de unidades socioeducativas.

O Ministério Público Federal do Ceará recomendou ontem ao MEC o cancelamento da prova. Caso o pedido não seja aceito, o procurador Oscar Costa Filho tentará suspender o exame na Justiça.

Segundo o ministério, é possível que o colégio tenha tido acesso às questões

em um pré-teste, que avalia as perguntas do Enem em um grupo reduzido de alunos para determinar o grau de dificuldade da prova. Alunos do Christus participaram do pré-teste desta edição em outubro.

Em nota, o colégio Christus afirmou que as questões constam em um banco de dados usado para promover simulados para seus alunos. O Enem 2011 custou R\$ 238,5 milhões e 4 milhões de candidatos fizeram a prova. • METRO



Pesquisa reprova 57% das estradas brasileiras

Pesquisa divulgada ontem mostra que 27% (24,9 mil kms) das estradas brasileiras estão em situação considerada crítica.

Segundo o levantamento, divulgado ontem pelo CNT (Confederação Nacional do Transpote) aponta que apenas 43% da malha rodoviária brasileira estão em condições satisfatórias.

As dez rodovias mais bem avaliadas ficam no Estado de São Paulo, e são administradas pela iniciativa privada. Os melhores trechos estão nas rodovias Castello Branco, Washington Luís e Anhanguera. O pior trecho fica entre Belém (PA) e Guaraí (TO).

O Sudeste tem a melhor malha rodoviária do país. Dos 26.778 km percorridos, foram aprovados 14.795 km (55,2%). Em seguida aparece a região Sul, com 19,7% das estradas em ótimas condições. A região Norte tem a pior situação: apenas 13,5% das rodovias estão em boas condições.

Quando comparada a situação das rodovias públicas e privadas, as concedidas têm avaliação mais de duas vezes superior ao das que permanecem sob gestão pública. A pesquisa avaliou 92,7 mil km - 42% do total do país. • METRO

Brasil é o país que mais pede remoções ao Google

O Brasil foi o país que mais solicitou ao Google a remoção de conteúdos que burlam a legislação.

Segundo relatório de transparência da empresa, divulgado ontem, no primeiro semestre desse ano as autoridades brasileiras fizeram 224 solicitações para retirar dados relacionados a difamação, direitos autorais, privacidade e segurança. O Google atendeu 67% desses pedidos. A companhia afirmou que o número de pedidos de remoção no país é alto por causa da popularidade do Orkut, rede social com pouca fiscalização. Em segundo lugar no ranking aparece a Alemanhã com 125 pedidos. Em terceiro, com 92 solicitações, ficaram os Estados Unidos. • METRO

China aumenta rigidez na web

O controle da mídia social on-line e das ferramentas de mensagens instantâneas vai ser intensificado pelo governo chinês.

Partido Comunista anunciou que pretende reforçar o controle da internet e promover conteúdo aceitável ao governo em um comunicado publicado no "Diário do Povo".

Os líderes chineses buscam maneiras de controlar melhor os microblogs, que se tornaram canais populares de disseminação de notícias e opiniões contrários ao governo comunista. Segundo o documento, o objetivo é "refor"Aplicar a lei para punir rigorosamente a disseminação de informações prejudiciais."

RELATÓRIO DO GOVERNO CHINÊS

çar a orientação e a administração de serviços sociais da internet e de ferramentas de comunicação instantâneas, e regular a disseminação pacífica de informações".

Recentemente, a China bloqueou o acesso ao Facebook, ao Twitter e ao Youtube. • metro



Tocha ganha webcams

A Estátua da Liberdade vai passar por uma pequena reforma para a instalação de cinco webcams na tocha. Os dispositivos vão passar a transmitir imagens ao vivo do ponto mais alto do monumento a partir de amanhã, e poderão ser vistas pelo site nps.gov/stli/.

Chuvas matam 9 na Itália

Pelo menos nove pessoas morreram e outras seis estão desaparecidas devido às fortes chuvas no norte da Itália, principalmente a Ligúria, que causaram grandes danos materiais e fechando o tráfego ferroviário e estradas na região.

Segundo fontes da Defesa Civil, sete das vítimas morreram na província de Spezia, nas localidades de Borghetto Vara e Monterosso, na área turística de Le Cinque Terre. • metro com agências

População mundial chega a 7 bilhões

ONU alerta para importância de soluções sustentáveis nas grandes cidades DEscassez de recursos, como a água, preocupa a entidade



Na próxima segunda-feira, o planeta vai atingir a marca de 7 bilhões de habitantes, segundo um relatório publicado ontem pela ONU, que selecionou a data de forma simbólica para debater o tema.

A entidade afirma que o grande desafio é melhorar a qualidade de vida da população apesar da escassez de recursos. "Com planejamento e os investimentos corretos nas pessoas, para lhes dar poder a fim de que façam escolhas que não sejám boas apenas para elas, nosso mundo de 7 bilhões pode ter cidades sustentáveis prósperas, força de trabalho produtiva que alimente as economias e populações jovens

que contribuam para o bem-estar de suas sociedades", diz o estudo.

Relatórios já sugerem que haverá uma redução global de 40% no abastécimento de água até 2030. Países em desenvolvimento estão comprando terras na África para contrabalançar uma futura escassez. Para substituir o petróleo, as pesquisas em fontes renováveis de energia também estão recebendo mais investimentos.

A ONU acredita que vão ser necessários 14 anos para que surja mais um bilhão de pessoas no mundo, e a população mundial só deve chegar a dez bilhões de pessoas no fim do século. **metro**

60 segundos

POPULAÇÃO MUNDIAL

'NO FUTURO, PROBLEMA SERÁ A REDUÇÃO'

Alberto Jakob, pesquisador do Núcleo de Estudos de População e professor colaborador do Programa de Pós-Graduação em Demografia da Unicamp.

Quais os principais desafios do planeta em relação ao crescimento populacional? As pessoas se preocupam

muito com a falta de recursos, mas há o problema da queda da fecundidade. A população cresce porque há muitas mulheres para ter filhos, mas a maioria dos países está abaixo da marca de reposição, de 2,1 filhos por mulher. Se não houver

incentivos à natalidade, a população diminuirá e vai haver poucas crianças e muitos idosos, o que gera um problema para a previdência. No Brasil, essa situação deve ocorrer entre 2040 e 2045.

Até que nível populacional o mundo pode suportar?

Deve haver uma estabilização em 9 ou 10 bilhões de habitantes. O problema não é a falta de recursos, mas a sua divisão e o desperdício. Devido ao seu território, o Brasil não deve ter problemas, diferente de outros países. • Henrique Ribeiro



Preço de imóvel novo sobe 85% desde 2009

Valor médio do metro quadrado chega a R\$ 6.019 em São Paulo

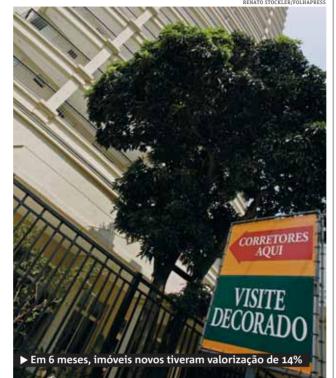
O preço médio do metro quadrado de imóveis residenciais novos em São Paulo subiu 85% entre abril de 2009 e outubro deste ano. Segundo pesquisa feita pelo Ibope em quatro capitais, incluindo Recife, no Rio, a alta foi de 79%, e em Porto Alegre, 63%.

No caso dos usados, a alta foi de 62% desde de 2009 na capital paulista. O Rio apresentou a maior valorização, de 75%. Em Porto Alegre, a variação foi de 50%. "Não há sinais de acomodação dos preços. As altas ainda são expressivas", disse o diretor de Geonegócios do Ibope Inteligência, Antonio Carlos Ruótolo.

De abril a outubro deste ano, os preços de imóveis novos em São Paulo já aumentaram 14%. O valor médio do m² chegou a R\$ 6.019. Os usados tiveram alta de 11%, para R\$ 4.979.

No Rio, o preço médio do m² de imóveis novos atingiu R\$ 6 mil em outubro, o que representa uma elevação de 18% em seis meses. Para os usados, a alta foi maior, de 19% no período, para R\$ 5.106.

Porto Alegre registrou aumento de 11% nos valores de imóveis novos nos últimos seis meses, para R\$ 4.501 o metro quadrado, segundo a pesquisa. No caso dos usados, a alta foi de 8%. O valor do m² ficou em R\$ 2.922. • METRO



Senado aprova redução do INSS de doméstica

Os senadores da Comissão de Assuntos Sociais (CAS) aprovaram ontem a redução da contribuição previdenciária de empregados e empregadores domésticos.

Pela proposta, o trabalhador doméstico e o patrão poderão pagar 5% sobre o salário para Previdência Social. Atualmente, essas alíquotas são de 8% e 12%, respectivamente.

O principal objetivo do projeto, de autoria da senadora Vanessa Grazziotin (PCdoB-AM), é estimular a formalização do emprego doméstico. A aprovação tem caráter terminativo, valendo como decisão do Senado e não vai a plenário para votação. O texto segue agora para a Câmara dos Deputados.

METRO

Cade suspende fusão entre Gol e Webjet

A Gol e a Webjet assinaram ontem um acordo que suspende a fusão das duas empresas até que o negócio seja julgado pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade).

O Acordo de Preservação de Reversibilidade de Operação (Apro), assinado pelas companhias e o Cade, tem por objetivo evitar a integração das duas empresas para garantir que voltem a operar normalmente caso o negócio seja reprovado.

Pelo acordo, a Gol não pode alterar as rotas feitas hoje pela Webjet. O Cade, por outro lado, autorizou as empresas a remanejar passageiros entre elas.

METRO





Meninas se divertem no fundo do mar



Show dançante



O grupo Super
Banda Trilha Sonora
realiza domingo, a
partir das 18h, um
show na Fonte do
Sapo, em Santos.
Na apresentação, a
banda toca as músicas que fizeram sucesso nas pistas de
dança dos anos
1960, 1970, 1980 e
1990. Além disso, o
grupo também toca
canções de samba,
rock, forró e bolero.
Mais informações
através do telefone
3226-8000.

infantil conta a história de cinco garotas que brincam de jogar pião e pular amarelinha no fundo do mar ◆ Ingressos custam entre R\$ 1 e R\$ 4

Espetáculo

O teatro do Sesc Santos recebe domingo, às 17h30, o espetáculo infantil "5 Dançadeiras... Peiras Meiras Dimofeiras Seracoteiras", produzido pela Cia. Giz de Cera.

A peça fala sobre as aventuras de cinco meninas que adoram dançar e se divertem no fundo do mar enquanto brincam de pular amarelinha, jogar pião, conquistar o amor de um belo príncipe, lançar o corpo no ar e fingir que é uma peteca e outros passatempos.

Logo que as brincadeiras acabam, as garotas decidem explorar o lugar em que estão. Buscam novas ideias e deixam que a imaginação mostre qual será a próxima aventura que elas viverão.

O objetivo do trabalho é mostrar para a criançada como eram as brincadeiras realizadas antigamente, quando havia o contato com o chão, terra e com as outras crianças.

O grupo, dirigido por Deise Alves e formado por Flora Poppovic, Gisele Penafieri, Lia Mandelsberg, Lívia imperio e Nô Stopa, conta com música ao vivo, artes visuais e coreografias de dança para incentivarem a imaginação do público infantil.

METRO SANTOS

No Sesc Santos (rua Conselheiro Ribas, 136 bairro Aparecida. Tel.: 3278 9800). Dia 30/10, domingo, às 17h30. Entre R\$ 1 e R\$ 4. VOCÊ CONSEGUE USAR OS PROGRAMAS DE FIDE



Alguns parceiros da rede:



















multi



Jorge Maciel faz homenagem a Ataulfo Alves no Sesi Santos

Jorge Maciel realiza um show com uma hora e meia de duração em homenagem ao sambista brasileiro Ataulfo Alves, no Sesi Santos.

A apresentação do artista traz ao palco 15 obras, todas interpretadas por Maciel, que antes de cantar explica em que momento da vida o compositor escreveu cada uma das

Jorge Maciel toca violão desde a morte do pai, que ocorreu quando ele ainda

tinha 12 anos. De família pobre, o artista teve que trabalhar para sustentar a família.

Ainda menino, se interessou pelo choro ao ouvir o radialista Moraes Sarmento, da Rádio Bandeirantes, e começou a reproduzir as

músicas de Cartola METRO SANTOS

No Sesi Santos (av. Nossa Sra. de Fátima, 366. Tel.: 3203-4966). Dia 28/10, sexta-feira, às 20h. Gratuito. Classificação indicativa: 14 anos.



plus

OS PONTOS DE TODOS ELIDADE QUE PARTICIPA?



PELO PRÊMIO QUE MAIS

JNTO É MUITO MELHOR, JUNTO É MULTIPLUS.

Confira todas as vantagens em www.multiplusfidelidade.com.br



















'Dama da Noite' faz uma pausa

O espetáculo "Dama da como transexual, um ser Noite" chega ao final de temporada amanhã e faz sua última apresentação no teatro Aberto, às 21h.

A apresentação entrou em cartaz em maio desse ano e encerra suas exibições desse ano.

A peça é baseada no texto "Dama da Noite", de Caio Fernarndo Abreu, escritor preferido do ator do monólogo, Luiz Fernando Almeida. De bom humor e cheio de brincadeiras, Luiz inicia o espetáculo enquanto conversa com o público presente.

"Quando estreiamos, eu não interagia com o público antes do show e sentia falta de saber com quem eu lidava", contou o ator.

Confortável com a plateia, o artista convida o público a entrar em um espaço que apresenta um cenário versátil, que se transforma no que a plateia imaginar.

Durante o espetáculo, a personagem fala sobre os problemas que enfrenta excluído da sociedade, que é obrigado a viver pela noite para passar despercebido, ou quase, pelos olhos das outras pessoas. "Quando as pessoas vêm assistir ao espetáculo elas devem saber que ouvirão as verdades que têm evitado em todos os lugares", avisou Luiz.

Além disso, a Dama da Noite se mostra desde o início uma personagem bem agressiva e extrovertida, cheia de momentos de prazer e segura de si, porém, conforme o espetáculo chega ao fim, a personagem começa a desmoronar e exibe seu lado emocional frágil. A sessão só recebe 30 pessoas na plateia.

METRO SANTOS

No teatro Aberto (Praça dos Andradas, 102, ao lado do Teatro Guarany. Tel.: 4469-1200). Dia 28/10, sexta-feira, às 21h. Entre R\$ 10 e R\$ 20. Classificação indicativa: 14 anos.



'Cabaret'

traz seu luxo premiado a SP

> Musical estrelado por Claudia Raia estreia amanhã na capital

O Kit Kat Club aterrissou em SP. A decadente casa noturna da Berlim de 1931 é o cenário do musical "Cabaret", que estreia amanhã na capital com todo o luxo de sua versão norte-americana (em que Liza Minelli se consagrou), mas com diferenças na adaptação.

A Sally Bowles interpretada por Claudia Raia é mais madura, sofrida, sem o ímpeto da juventude mas ĥistérica como a personagem consagrada. O

Em números

- 80 profissionais (entre artistas e técnicos)
- 150 figurinos
- 40 perucas
- 11 mesas que acomodam 60 pessoas no palco
- 7 toneladas de cenário

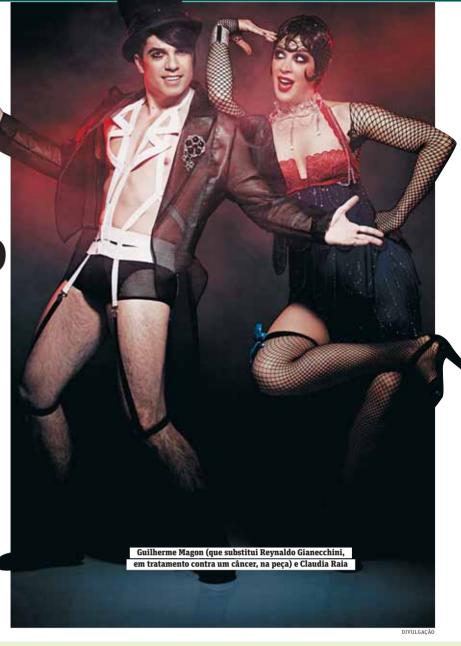
texto é um pouco mais leve do que o original.

Para criar o clima real de cabaré, 60 espectadores são acomodados em mesas no palco, no meio da ação.

"Quero que o público se sinta como se estivesse observando esse universo pelo buraco da fechadura", explica o diretor, José Pos-

No Procópio Ferreira (r. Augusta, 2823, Jd. Paulista, tel.: 3083-4475). Qui. às 21h, sex. às 21h30, sáb. às 18h e às 21h30, dom. às 18h. De R\$ 40 a R\$ 200.





Envenenamento acidental por álcool causou morte de Amy

O mistério finalmente chegou ao fim: Amy Winehouse morreu por "envenenamento acidental por álcool", revelou ontem a médica legista britânica Suzanne Greenaway. A cantora foi encontrada sem vida em sua casa, em Londres, no dia 23 de julho deste ano. Ela tinha 27 anos.

tencional de níveis potencialmente fatais de álcool foi sua repentina e inesperada morte", escreveu Greenaway no inquérito policial sobre o caso. De acordo com a

"A consequência não-in-

Aparelhos Auditivos 3345-1858/3017-557 São Vicente: nova filial 3304-8615/3017-5571 patologista Suhail Baithun, a quantidade da substância em seu sangue era algo em torno de 0,40% - cinco vezes mais do que o limite legal para dirigir no Reino Unido.

Quando o serviço de emergência entrou no local da morte, várias garrafas vazias de vodca estavam espalhadas pelo chão de um dos quartos. Sua médica, Christina Romete, confirmou que ela havia voltado a beber depois de um período de abstinência e que, na noite anterior ao óbito, a artista estava "um pouco bêbada, mas calma"

Por meio de seu portavoz, a família Winehouse declarou: "Foi um alívio finalmente entender o que aconteceu com Amy. A Justiça sabia que ela vinha lutando para vencer seu problema com o álcool, e nos causa muita dor saber que ela não conquistou esse objetivo a tempo."

METRO COM AGÊNCIAS



Gallagher atuará em filme sobre os Beatles

Ex-vocalista do Oasis, atual líder da Beady Eye e eterno fã dos Beatles, Liam Gallagher fará parte do elenco de "The Longest Cocktail Party", a adaptação cinematográfica do livro de Richard DiLello que conta a trajetória dos Fab Four.

E a participação do músico, embora pequena na trama, não para por aí: além de estrear como ator, ele está cuidando pessoalmente da pré-produção do longa por meio de sua empresa, a În 1 Production.

O roteiro do filme está pronto e a maior dúvida, por enquanto, é sobre quem assumirá o papel de Derek Taylor, o famoso assessor de imprensa dos Beatles. Para Gallagher, o nome ideal é o norte-americano Johnny Depp.



Memorial comemora **Dia dos Mortos**

O Memorial da América Latina (av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, tel.: 3823-4602) inaugura hoje sua mostra comemorativa ao Dia dos Mortos, tradi-

cionalmente festejado no México. O destaque é o altar com "A Oferenda do Dia dos Mortos - Homenagem a Frida Kahlo".

Masp exibe obra gráfica completa de Sigmar Polke

Nome fundamental da arte alemã, Sigmar Polke é tema da mostra que o Masp inaugura hoje, para convidados, e amanhã, para o público geral.

Com a curadoria de Tereza Arruda, o projeto apresenta ao público 220 obras gráficas criadas entre 1963 e 2009, além de objetos cedidos pelo colecionador Axel Ciesielski. Vinte e cinco peças da série "Day by Day", concebida para a 13ª Bienal de Arte de São Paulo, de 1975, completam o pacote.

"Sigmar Polke – Realismo Capitalista e Outras Histórias Îlustradas" é a primeira mostra internacional desde a morte do artista, em junho do ano passado.

O título vem do movimento criado pelo alemão e por seus colegas, entre eles Gerhard Richter: uma sátira ao Realismo Socialista, doutrina estética e artística oficial da União Soviética nos anos 1960. As obras expostas partem de técnicas diversas que integram colagem, pintura, fotografia, desenho, recortes de jornais e material metálico, entre outros.

Teixeira Coelho, curador do Masp, explica que o artista não se enquadra em um estilo pré-definido. "Polke foi chamado de pop, mas dizer isso é dizer muito pouco, nada. Sua arte é uma arte da história de tudo. A história é o personagem central e um dos motores centrais de suas obras", diz.

A exposição ocupa o primeiro andar do museu até 29 de janeiro de 2012.

No Masp (av. Paulista, 1.578, Cerqueira César, tel.: 3251-5644). Abertura para convidados: hoje, às 19h30. De 28/10 a 29/01/2012. Ter. a dom. e feriados, das 11h às 18h; qui., das 11h às 20h. R\$ 15 – grátis às terças-feiras.



THAIS AZEVEDO METRO SÃO PAULO



Contagem regressiva para o festival **SWU**

A 16 dias do início do SWU (Starts With You), a banda Raimundos – que se apresentará no dia 14/11 – esteve ontem em Paulínia (no interior de SP) para anunciar as duas últimas atrações que fecham a programação do festival musical. O rapper Emicida foi escalado para abrir os shows do palco Consciência no dia 12/11. A outra novidade é Zé Ramalho, que sobe ao palco Energia no dia 13/11.

O Fórum de Sustentabili-



"O SWU é uma experiência que só vou ter certeza que deu certo quando transformarmos as pessoas. Consciência não se dá, cria-se."

 ${\bf EDUARDO\ FISCHER,\ IDEALIZADOR\ DO\ SWU}$

dade também teve seus palestrantes definidos. A ideia é ultrapassar as fronteiras da música com a presença de especialistas, personalidades e pessoas de várias partes do mundo engajadas na sustentabilidade. O tema que irá nortear as discussões é "Consciência e Atitude". O Pacto Global da ONU está apoiando o Fórum. "Será um espaço encubador de conhecimentos", explica a curadora Ingrid Francini.

Em 2010 foram recicladas 30 toneladas de lixo, e a expectativa é manter a média neste ano. Para tanto, serão espalhados 2 mil latões de coleta no local. Haverá, ainda, uma compostagem de lixo orgânico e geradores de biodiesel. Foi realizada uma parceria com a CPFL para a utilização de transformadores de "Queremos reduzir ainda mais a emissão de gás carbônico", afirmou o coordenador de produção Caco Lopes. Após o término do festival, os impactos ambientais serão contabilizados para a compensação. **Dutubro 2011**

A montagem das estruturas está 40% pronta. Serão quatro palcos: Consciência, Energia, Greenspace e New Stage. A área do SWU é três vezes maior do que o espaço onde foi realizado o Rock In Rio, em setembro.

Para quem quiser aproveitar o festival, o idealizador do movimento, Eduardo Fischer, dá o recado: "Vivam essa experiência. Curtam, divirtam-se e reflitam sobre a sustentabilidade."

Entre as principais atrações estão Faith No More, Duran Duran, Snoop Dogg, Alice in Chains, The Black Eyed Peas e Kanye West.

METRO CAMPINAS

Nos sintomas da menopausa, use MENOEX.



Auxiliar no tratamento dos sintomas da Menopausa

Lachesis 6CH + associações

MS 1.0266.0163.001-6



Contra-Indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

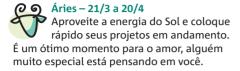
È UM MEDICAMENTO, SEU USO PODE TRAZER RISCOS, PROCURE O MÉDICO E O FARMACÉUTICO, LEIA A BULA.
Farmacéutica Responsávei: Dra. Zuleika Carvalho - CRP/SP 4.142 - SAC 8800.116311

Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Hoie é dia da maçã da Cornuália, na Inglaterra. Conta-se a história que mocas solteiras colocavam uma maçã sob seu travesseiro para receber

presságios sobre seu futuro companheiro.

por Tânia Gori



Touro - 21/4 a 20/5 Não queira ser o dono da verdade, respeite as outras pessoas. Você não

é o único a enfrentar problemas. Seja mais flexível, só assim conquistará a todos.

Gêmeos - 21/5 a 20/6

Movimente-se, conte histórias, participe de palestras, cursos ou faça novos amigos. Nessa fase positiva, não seja tão dual, isso confunde as pessoas à sua volta.

Câncer - 21/6 a 22/7

Pare de chorar à toa, você terá um dia maravilhoso. Peça conselho a uma pessoa mais velha, ela o ajudará a entender melhor o que está acontecendo neste momento.

Leão - 23/7 a 22/8

Seja mais aberto. Não queira dominar, pois pode acabar dominado.

Abra seu coração, dessa maneira as pessoas chegarão até você.

Virgem - 23/8 a 22/9

Organize sua mesa, seu armário e não deixe nada do que pode ser feito hoje para amanhã. Você é capaz de fazer tudo que precisa ser feito!

06

Libra - 23/9 a 22/10

Tome iniciativa e alegre-se com suas decisões! Não entre em discussões agora, deixe a poeira baixar e depois se aproxime para tentar conversar francamente.

Escorpião - 23/10 a 21/11 Não mexa na ferida dos outros e não

seja tão vingativo. Você só conquistará a antipatia se agir assim. Siga seu coração e não se arrependa do que fizer.

Sagitário – 22/11 a 21/12

A alegria vai fazer parte de seu dia. Use e abuse do seu espírito aventureiro. Procure lidar com as dificuldades e frustrações de forma madura.

Capricórnio – 22/12 a 20/1

Use seu senso de estratégia para marcar aonde você deseja chegar. Não fique tímido diante de suas oportunidades. Entenda que quem manda na sua vida é você.

Aquário – 21/1 a 19/2

Você talvez não consiga mudar o mundo, mas você pode mudar a sua vida. Perdoe as pessoas. Coloque em prática todos os seus sonhos.

Peixes - 20/2 a 20/3

Não queira ter razão todas as vezes. Muitas vezes precisamos ouvir o outro e perceber que sempre temos algo a aprender.

Tania Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações 11 4994-4327, rua das Figueiras, 2.146, Sto. André/SP. Atendimentos on-line com a Equipe Tania Gori em www.taniagori.com.br. Participe hoje, às 14h, da palestra gratuita "Limão seu aliado para o bem-estar".

Leitor fala

Carros velhos

É preciso mais rigidez quanto à fiscalização de carros ve-lhos circulando em Praia Grande. Não é difícil encontrarmos veículos que claramente não têm a menor condição de trafegar. Hora ou outra um precisa parar para recuperar uma peça perdida. Isso não ocorre só nos bairros. Até mesmo em importantes vias como a Expressa Sul os encontramos. É um perigo para o condutor e para os ou-tros motoristas pois, sem as devidas condições, esses veículos podem causar acidentes

Mário Dantas, 38, Praia Grande. SP

Ciclistas

Além de inúmeras ciclovias, ciclofaixas, deveriam ensinar os ciclistas como agir dentro e fora desses lugares. Primeiro deveriam ensiná-los que, se tem ciclovia na rua, é para ser usada. O trânsito já é muito complicado e não precisa de um veículo frágil, muitas vezes na contramão ou cortando os carros, para atrapalhar. Fiscalização e multa para ciclistas que atrapalham o trânsito é uma boa saída.

Amanda de Paula, 34, Santos, SP

MetrPergunta

Após o vazamento de questões da prova. o Enem deveria ser cancelado?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@mel_pinheiro: Não! E o esforço de todo o resto do país que não estudou em Fortaleza? Apliquem a prova de novo só para eles e pronto.

@Ricdavi: Se toda vez que vazar resultado de prova aqui no Brasil ela for cancelada, não terá prova nunca!

@oyafuso: Sim, devia ser cancelado! E deviam rever aqueles que trabalham com ele.

Para falar com a redação:



Particine também no Facebook

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.
Metro Santos. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). Coordenador de Redação: Irineu Masiero.

Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. rído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuā, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

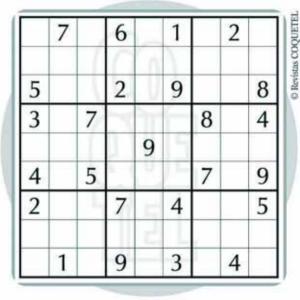
Os invasores





Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los





Soluções

CACAROLA U 3 G A T I 3 1 1 0 3

0 N I V O R O S

0 A A I U D

SWIFFIWWS

9 M 9 A 9 O

0 0 A T A A T RAMAJTH

C R E A

Diretas

Cruzadas

O Revistas COQUETEL www.coquetel.com.br

| Capaci- dade de aprender | * | de de cali (?) Angeli | Fonte de eletricida- de de calculadoras (?) Angelico, pintor quatrocentista | | Bin L Admini | Tentaram capturar Bin Laden Administração (abrev.) | |
|--|-----|-------------------------------|--|----|--------------------------------------|---|---|
| - | - / | * | 7 | .0 | 1 | * | |
| Incendiar: | | | | | | | |
| Ajuste; pacto | • | | | | | | |
| • | 1 | | 151, em romanos | V | Ministério Público (sigla) | • | |
| Orgão | | Acredita | ▶ ♥ | 1 | dir. | Hábitat | |
| pan-ame- ricano (sigla) | | (?) Costa, arquiteto | | | | da capivara | |
| • | 1 | * | | | | * | |
| Robin (?), ator de "O Som do Coração" | • | | | | O clima do deserto do Saara | | |
| Orienta visitas a museus | | | Sabrina (?): atua no "Pâni- co na TV" | • | | | |
| • | | | | | | | |
| Que | - | 1 | Examinei | | | Eletron | • |
| de tudo | | | o texto Tântalo | | | (simbolo) Eriberto | 1 |
| Cobalto (simbolo) | - | | (simbolo) | | | Leão, ator | |
| Panela alta com cabo | | São Judas (?), apóstolo | - ' | | | • | |
| | | | | | | | |

Sudoku

| | | | 3 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 1 | 7 | 9 | 8 | t | S | 6 |
| S | 8 | 6 | t | 1 | 1 | ε | 9 | 7 |
| 6 | 1 | 1 | 9 | 8 | 3 | 5 | 7 | * |
| 7 | 5 | 3 | 1 | 6 | t | 9 | 8 | 1 |
| Þ | 9 | 8 | ς | 7 | 1 | 1 | 6 | 3 |
| 8 | 1 | 9 | 6 | 3 | 7 | 1 | Þ | 5 |
| 1 | 6 | t | 8 | 1 | ς | 7 | ε | 9 |
| 5 | 7 | ¢ | 1 | + | q | 6 | 1 | Q |



O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores.No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

"A tiragem e distribuição desta edição de 20.000 exemplares são auditadas pela BDO."

BDO

metr@serviço



Dormir bem é fundamental para garantir descanso físico e mental a qualquer pessoa. Segundo especialistas, um adulto deve ter entre 7 e 10 horas de sono por noite, mas é baixo o número de pessoas que alcançam o período necessário de descanso.

A qualidade do sono reflete no rendimento e eficiência durante o período em que estamos acordados. O que pouca gente sabe é que aquele "sono picado" (quando acordamos várias vezes durante a noite) pode ser culpa do desconforto causado por um colchão incorreto para o biotipo da pessoa e que não acomoda bem a coluna cervical.

Na hora de escolher o colchão ideal, o primeiro passo é observar o peso de quem vai dormir nele. Segundo o gerente comercial da Copel Colchões, Márcio Trevizan, os colchões de espuma possuem uma tabela de biotipo que deve ser respeitada. Por exemplo, um colchão com densidade 28 é ideal para pessoas com até 80 quilos. A indicação vem na embalagem com a letra D e exibe quanto o colchão vai ceder à pressão

da massa do usuário, de acordo com o volume por metro cúbico de espuma.

alterar a posição natural da coluna

"Isso é um grande problema para colchões de casal, pois leva-se em conta o peso maior entre os dois e o mais leve acaba sofrendo com a rigidez, pois o ombro e o quadril não são capazes de ceder a espuma até que a coluna fique na posição correta",

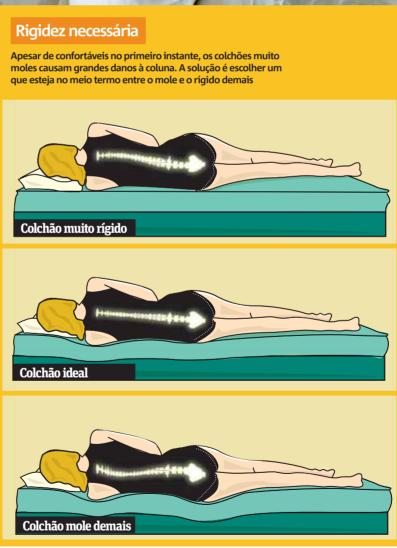
Os problemas também acontecem com um colchão mole demais. Se a pessoa estiver deitada de lado ou de barriga para cima, a superfície vai acompanhar as pressões do corpo e fazer com que a coluna fique desalinhada.

A postura errada exige demais dos músculos quando deveria ser exatamente o contrário: eles precisam relaxar.

Para amenizar as diferenças de peso e obter mais conforto na melhor hora do dia, o especialista indica os colchões de mola. "Além de maior durabilidade, eles são mais anatômicos, não dependem de faixa de peso e se adequam melhor às diferenças, pois o movimento de uma pessoa não interfere no conforto da outra", explica.

As espumas mais comuns que revestem os colchões de molas são de látex ou viscoelástico e possuem alta capacidade de absorção de vibrações sem abrir mão do conforto.





"Deitar de lado é a forma correta para dormir. **Muitas** pessoas deitam de costas no colchão das loias e isso resulta em escolha errada." MÁRCIO TREVIZAN. GERENTE COMERCIAL DA COPEL COLCHÕES

Curso de Administração das Faculdades Universitas





Truques para esconder arranhões

• Mercado disponibiliza opções para disfarçar riscos na lataria

Muitos fatores podem comprometer a pintura do carro. Sejam riscos ocasionados por arranhões em garagem, em outros veículos ou pela própria chave, o fato é que estes danos são capazes de irritar até o motorista mais relaxado.

Manter a pintura sempre com aspecto de nova, entretanto, dá trabalho, especialmente para quem costuma deixar o carro na rua – sujeito à diversos tipos de intervenções.

Mas tenha calma, ter um risco na pintura não é o fim do mundo. Se o estrago for pequeno, sem danos profundos na lataria, a dica é disfarçar com ceras específicas que possuem partículas de tintas na composição, capazes de "maquiar" com eficiência. Além de barata (cerca de R\$ 20), a solução deixa o ralado menos visível. Utilize lixa d'água,

pasta para polir e cera especial para amenizar o efeito e lembre-se de repetir o processo após algumas lavagens do veículo.

Para danos menores, o mercado também disponibiliza alguns tipos de canetas tira-riscos (em média R\$40), aplicados diretamente na fissura. Esses produtos possuem verniz automotivo que disfarçam o dano – mas não recuperam a pintura, nem apagam o risco.

No caso de marcas profundas, o mais recomendado é o de micro pintura, em que a tinta é passada apenas na parte necessária. Esse processo, porém, pode custar caro, mas é a melhor forma de resolver o problema.





Para evitar os gastos com reparos na pintura, confira algumas dicas para conservar a pintura original

- Lave o carro pelo menos uma vez por semana, após chuvas ou quando houver muita poeira ou barro. Ao voltar da praia, capriche na lavagem pois a maresia é muito prejudicial à pintura.
- 2 Quando possível, lave o carro na sombra
- para evitar que os raios solares em conjunto com os produtos químicos causem manchas na lataria.
- Antes de esfregar produtos no veículo e verifique se não há partículas sólidas na lataria como grãos de areia, por exemplo.
- Não utilize detergente de cozinha, querosene ou solvente para lavar o carro, pois esses produtos danificam a pintura do veículo.
- Pra evitar manchas, seque bem a lataria do veículo e realize um polimento a cada 6 meses.
- Faça uma cristalização duas vezes por ano – feito com um tipo de cera cristalizadora porém feito com máquinas próprias para esse fim.
- Na hora de abastecer, verifique se a gasolina não respingou na lataria, pois mancha a pintura.

RÁDIO AM ESTA ONDA VAI LONGE

A MAIOR COBERTURA E AS MAIORES AUDIÊNCIAS DO BRASIL

Leão estreia com a pata esquerda



para dar Contratado um choque no elenco do São Paulo, o técnico Emerson Leão começou sua trajetória com uma eliminação. Após vencer por 1 a 0 no jogo de ida, o São Paulo foi derrotado ontem por 2 a 0 para o Libertad deu adeus à Copa Sul-Americana. Resta ao Tricolor o Brasileirão para salvar um ano marcado por decepções. A equipe está fora do G5, na sexta colocação, a oito pontos de distância do líder Vasco.

Com apenas nove minutos de bola rolando, os

paraguaios abriram o placar em cobrança de pênalti de Aquino, que desestruturou os planos sãopaulinos para o jogo. A equipe paulista ainda conseguiu criar alguns lances de perigo, mas sofreu com a pressão dos donos da casa.

Na etapa final, o Tricolor foi para cima, mas pagou o preço do contra-ataque. Em lance rápido, Nuñez encheu o pé e anotou o segundo.





Libertad: Medina; Bonet , Benegas , Canuto e Samudio; Ayala (Pouso), Cáceres, Aquino e Maciel (Civelli); José Nuñez e Pablo Velásquez (Gamarra). Técnico: Jorge Burrochaga

São Paulo: Rogério Ceni (Denis); Iván Píris, João Felipe, Rhodolfo ☐ e Juan ☐; Wellington ☐, Carlinhos Paraíba, Lucas e Marlos (Cícero); Dagoberto e Luis Fabiano (Fernandinho).
Técnico: Emerson Leão

• Gols: Aquino aos 9 minutos do 1º tempo; Nuñez aos 22 minutos do 2º tempo • Arbitragem: Wilmar Roldán (COL) auxiliado por Eduardo Díaz (COL) e Wilson Berrio (COL)

Notas do Pan

Centésimo de ouro

ATLETISMO. Por apenas um centésimo, o brasileiro Leandro Oliveira conquistou a medalha de ouro nos 1.500m do atletismo. O fundista liderou na última volta da prova e nos últimos metros deixou o venezuelano Byron Piedra colar, mas, no final, encerrou a prova com o tempo de 3min53s44. • METRO

Maurren Maggi fatura o tri em Guadalajara

PERFEITA. Com os 6,94m alcançados na final do salto em distância dos Jogos Pan-Americanos, Maurren Maggi não deu chances às rivais. A campeã olímpica, que anotou a melhor marca do mundo nesta temporada, voou ontem e garantiu ouro e o tricampeonato (ela já tinha triunfado em em 99 e 2007). A distância também foi a melhor da brasileira desde a conquista do ouro olímpico, em Pequim, em 2008. • METRO



Teixeira é intimado



A Polícia Federal do Rio de Janeiro confirmou ontem que espera para as próximas 48 horas o depoimento de Ricardo Teixeira, suspeito de crime de lavagem de dinheiro – Guilherme Teixeira, seu irmão, já foi ouvido.

O pedido de investigação contra os irmãos Teixeira foi feito pelo procurador da República, Marcelo Freire, da vara criminal. No ofício enviado à PF, o procurador cita que Ricardo Teixeira e sua quadrilha podem ter cometido novos crimes de evasão de divisas.

Já em depoimento na Comissão de Educação, Esporte e Cultura do Senado, o jornalista britânico Andrew Jennings mostrou uma pasta na qual disse estar contida uma lista com beneficiários de subornos da empresa ISL, à qual Teixeira pertence. • METRO



PALMEIRAS

Felipão dá treino só para laterais

Em uma novidade no clube, o treinador comandou uma atividade apenas para os laterais ontem e justificou que o tratamento personalizado ajuda os atletas. Assim, Cicinho, Paulo Henrique, Rivaldo, Gerley e Gabriel Silva participaram de uma hora de movimentação e fundamentos.

"Separando alguns atletas do restante do grupo, é possível fazê-los treinar em uma intensidade maior e facilita a correção dos erros", disse o técnico.



Corinthians retira as estrelas do escudo

♠ Medida serve para que, em caso de vitória no Brasileiro, camisas que já estão à venda não percam valor

O Corinthians anunciou ontem que eliminará do uniforme, ainda neste Brasileirão, as cinco estrelas que ficam acima do escudo do clube. A direção e o departamento de marketing querem evitar que uma grande quantidade de produtos à venda nas lojas percam o valor em caso da conquista do nacional.

Quatro das estrelas fazem referência aos títulos do Brasileirão de 1990, 1998, 1999 e 2005. Já a maior delas, acima das outras, representa a vitória no Mundial Interclubes de 2000. Todas deixarão de existir na camisa já na pró-

xima remessa, que será entregue pela fornecedora de material esportivo no início de novembro.

A mensagem no site oficial do clube explica: "A história centenária continuará no caminho das conquistas, anexando novas vitórias de estimação aos corintianos. Mas se título cada um tem o seu preferido, o emblema é único".

O escudo ganhará alguns centímetros a mais para suprir o espaço deixado pelas estrelas





CANTO

Taças dos títulos mundiais sumiram

Daqui a dois meses o Santos tentará levar para a Vila Belmiro a terceira taça do Mundial Interclubes. O problema é que as duas primeiras, conquistadas em 1962 e 63 – contra Benfica e Milan, respectivamente –, ninguém sabe onde estão. De acordo com o jornal Diário de S. Paulo, o clube perdeu os troféus e se deu conta disso em 2001. Os que estão expostos no memorial são réplicas, feitas a partir da taça conquistada pelo São Paulo em 1993.

Ainda segundo a publicação, o atual presidente do Santos, Luis Álvaro Ribeiro, não sabia do desaparecimento das peças.

METRO

Breves



Italiano lança biografia de polvo Paul

ADIVINHA. Um ano após a morte do polvo Paul, famoso por acertar os resultados da Copa de 2010, o jornalista italiano Luciano Minerva resolveu lançar um livro sobre sua vida.

"O polvo sempre foi uma figura poderosa no imaginário coletivo", afirmou o autor da obra batizada 'Palavra de Paul' (em tradução literal do italiano).

O polvo também já protagonizou um longametragem chinês chamado 'Quem matou o polvo Paul?' e ainda será tema de um documentário americano intitulado 'A vida e os tempos de Paul, o polvo psíquico'.

São Silvestre bate metade das inscrições

TRADICIONAL. A 87ª Corrida Internacional de São Silvestre atingiu mais da metade do número limite de inscritos para a prova, disputada no dia 31 de dezembro. De acordo com a organização, foram disponibilizadas 25 mil inscrições e mais de 50% já está confirmado.

A inscrição dá direito a um kit que contém número de peito, chip de cronometragem descartável, camiseta e squeeze. Os kits serão entregues durante três dias, que ainda não foram divulgados.

As inscrições podem ser feitas no site www.saosilvestre.com.br e seguem abertas até que seja atingido o limite inscritos ou até 30 de novembro. • METRO

Após derrotas, Maria Sharapova desiste de Masters



Maria Sharapova decidiu abandonar o Masters de Istambul após as duas derrotas sofridas para Samantha Stosur e Na Li. Alegando uma lesão no tornozelo esquerdo – o mesmo que torceu em Tóquio – a russa ainda tinha chances matemáticas de ser número 1 e ir à semifinal, mas a desistência confirma Caroline Wozniacki como líder do ranking no final de 2011.

"O tornozelo não se recuperou como eu esperava após a primeira rodada. O inchaço ficou pior. Isso limita meu movimento e não é algo que quero arriscar, especialmente no final do ano, sabendo que tenho tempo para me recuperar e esperar que ele se cure naturalmente, ao invés de forçar e machucar outra coisa. Tentei o máximo que podia", disse • METRO

Neymar

Mesmo antes da confirmação, o atacante do Santos comemora o fato de, segundo jornais espanhóis, estar entre os 50 jogadores que concorrerão à Bola de Ouro, prêmio entregue pela Fifa ao melhor jogador do mundo. Para Neymar, o fato de ser reconhecido neste momento é a prova de que ele não precisa sair do país para obter destaque internacional.

"Isso valoriza ainda mais o futebol brasileiro. Não é preciso sair do Brasil para que o mundo nos veja. Sempre segui meu coração, minha felicidade. Minha vontade sempre foi permanecer. Espero continuar e fazer história no Santos"

